

# ESPAAZO PROPIO

IOGA & PILATES

2022-2023



Diseño: Víctor Suárez - UnProject Multimedia



CONCELLO  
DE POIO  
Concellería de Igualdade

## NORMAS ESPAZO PROPIO – IOGA & PILATES

1.- O día 30 de setembro publicaranse no taboleiro de anuncios da Casa Rosa a **listaxe de admitidos/as na actividade**, que se farán por rigorosa orde cronolóxica de inscrición.

**Non se admitirán as fichas que non estean debidamente cubertas e asinadas persoalmente** pola persoa participante e no estean debidamente rexistradas, así como a **declaración responsable** e o **consentimento informado** das normas a seguir por mor do COVID.

2.- Darase **prioridade na admisión e listas de reserva as persoas empadroadas** no Concello de Poio (comprobarase o padrón), de tal xeito que sendo doutros municipios entrarán en listas de reserva, pero sempre que non se inscriba unha persoa do municipio no intre en que haxa algunha vacante.

3.- **O grupo máximo de alumnas/os por grupo é de 26 persoas.** O grupo mínimo para comezar a actividade será de 8 persoas. O prezo da actividade será de 20 euros. Recoméndase traer roupa e calzado cómodo para realizar a actividade. É obrigatorio o uso da máscara e o alumnado terá que traer a súa propia esteira.

4.- O **horario das clases** será o seguinte:

### HORARIOS

#### MAÑÁS (MARTES E XOVES)

IOGA	09.15 – 10.15
PILATES	10.30 – 11.30

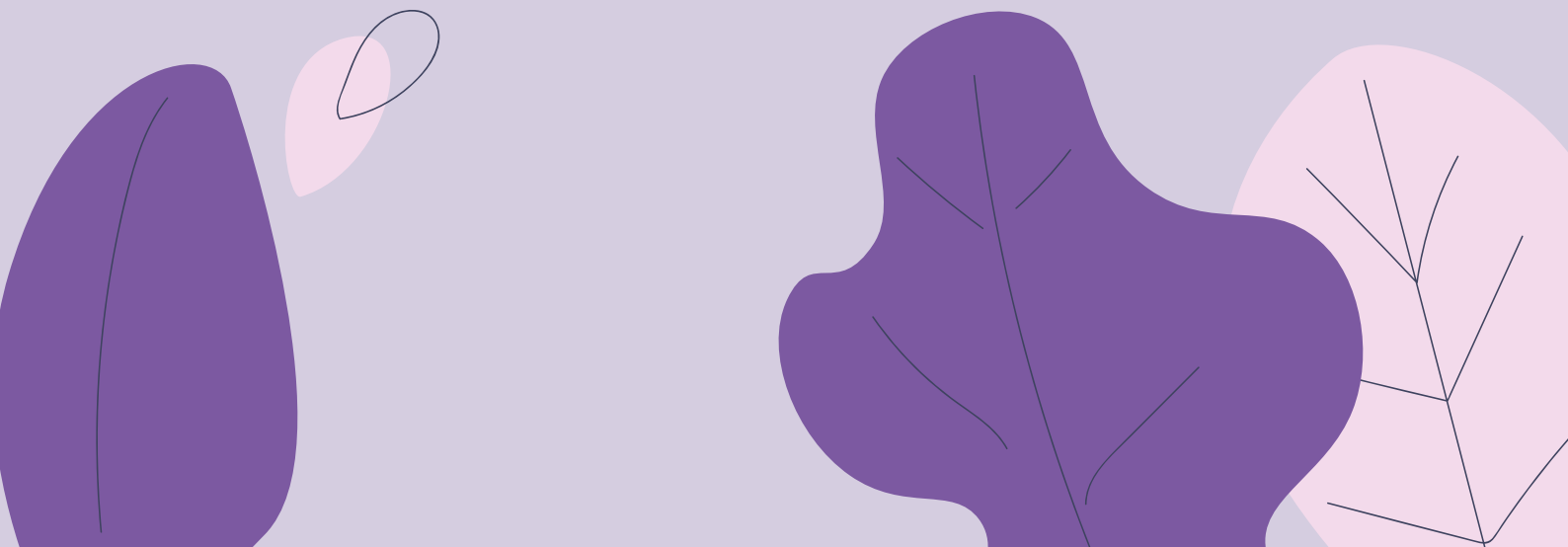
#### TARDES (MARTES E XOVES)

PILATES	19.15 – 20.15
PILATES	20.30 – 21.30

5.- O **custo da actividade** é de 20 euros e o **pagamento da actividade** faráselle a través de domiciliación bancaria. No primeiro día da actividade deberán ter asinada a autorización de cargo na súa conta. As persoas inscritas na actividade de pilates e ioga no 2022 que firmaron a domiciliación bancaria non necesitan volver a firmala (salvo no caso de cambio de entidade bancaria).

7.- **Non se gardan prazas**, de xeito que se alguén se dá de baixa ao longo do mes, perdería a praza e pasaría a lista de reserva que houbera. Unha vez comenzadas as clases, non se poderá cambiar de grupo.

8.- As clases comezarán o 3 de outubro e rematarán o 30 de maio.





**ESPAZO  
PROPIO**  
IYOGA & PILATES



CONCELLO  
DE POIO  
Concellería de Igualdade